

Geriatrická škála depresie - krátka forma

Otázky	Odpoveď
1. Ste v podstate spokojný(á) so svojím životom?	áno – nie
2. Opustili ste veľa svojich aktivít a záujmov?	áno – nie
3. Máte pocit, že Váš život je prázdny?	áno – nie
4. Pociťujete často nudu, prázdnotu?	áno – nie
5. Máte väčšinou dobrú náladu?	áno – nie
6. Bojíte sa, že sa Vám stane niečo zlého?	áno – nie
7. Ste väčšinou šťastný(á)?	áno – nie
8. Cítite sa často bezmocný(á)?	áno – nie
9. Zostávate radšej doma, ako by ste išli von a niečo podnikol (a)?	áno – nie
10. Máte pocit, že máte viac problémov s pamäťou ako ostatní?	áno – nie
11. Myslíte, že je pekné žiť v tejto dobe?	áno – nie
12. Tak, ako ste na tom teraz, cítite sa bezcenný(á)?	áno – nie
13. Cítite sa plný(á) energie?	áno – nie
14. Pociťujete svoju situáciu ako beznádejnú?	áno – nie
15. Myslíte si, že väčšina ľudí je na tom lepšie ako Vy?	áno – nie

Hodnotenie: každá silne označená odpoveď znamená 1 bod

Výsledné skóre:

0 - 7 bodov norma

8 - 12 bodov mierna depresia

13 - 15 bodov výrazná depresia

(Németh a kol., 2007, s. 150-154)