

Test inštrumentálnych ADŽ

činnosť	vykonávanie	body
1.telefonovanie	vyhľadá samostatne číslo, vytočí ho	10
	pozná niekoľko čísel, odpovedá na zavolanie	5
	nedokáže používať telefón	0
2. transport	cestuje samostatne dopravným prostriedkom	10
	cestuje so sprievodom druhej osoby	5
	vyžaduje pomoc druhej osoby, špeciálne upravený prostriedok	0
3. nakupovanie	chodí nakupovať samostatne	10
	nakúpi so sprievodom a radou druhej osoby	5
	nie je schopný nakúpiť bez podstatnej pomoci	0
4. varenie	samostatne uvarí celé jedlo	10
	jedlo ohreje	5
	jedlo musí byť pripravené druhou osobou	0
5. domáce práce	udržiava domácnosť s výnimkou ťažkých prác	10
	vykoná len ľahšie práce, neudrží primeranú čistotu	5
	potrebuje pomoc pri väčšine prác alebo sa prác v domácnosti nezúčastňuje	0
6. práce okolo domu	vykonáva samostatne a pravidelne	10
	vykonáva pod dohľadom	5
	vyžaduje pomoc, nevykoná	0
7. užívanie liekov	samostatne v určenú dobu správnu dávku, pozná názvy liekov	10
	užíva, ak sú pripravené a pripomenuté	5
	lieky musia byť podané druhou osobou	0
8. financie	spravuje samostatne, platí účty, pozná príjmy a výdaje	10
	zvládne drobné výdaje, potrebuje pomoc so zložitejšími operáciami	5
	neschopný bez pomoci zaobchádzať s peniazmi	0

výsledné skóre

0 – 40 bodov	závislý
45 – 75 bodov	čiastočne závislý
80 bodov	nezávislý

(Vörösová a kol., 2005, s. 180; Poledníková a kol., 2006, s. 213; Németh a kol., 2009, s. 164)