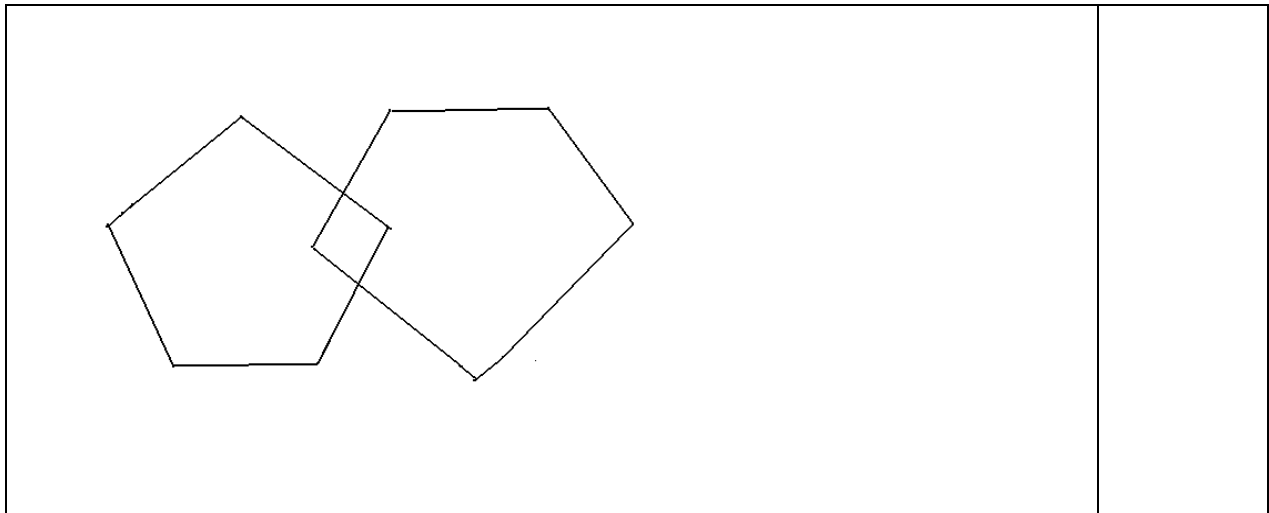


Test psychických funkcií (Standardized Mini-Mental State Examination, SMMSE)

<p>Orientácia Na každú otázku má pacient 10 sekúnd. Za každú správnu odpoveď je 1 bod.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aký je dnes deň v týždni? (akceptuje sa iba správna odpoveď) 2. Aký je dnešný dátum? (\pm 1 deň) 3. Aký je mesiac? (\pm 1 deň) 4. Aké je ročné obdobie? (\pm 1 týždeň) 5. Aký rok je teraz? (akceptuje sa iba správna odpoveď) 6. V ktorom štáte sme? (akceptuje sa iba správna odpoveď) 7. V ktorom kraji sme? (akceptuje sa iba správna odpoveď) 8. V ktorom sme meste? (akceptuje sa iba správna odpoveď) 9. Ako sa volá táto budova? (akceptuje sa iba správna odpoveď) 10. Na ktorom poschodí budovy sa nachádzame? (akceptuje sa iba správna odpoveď) 	<p>Počet bodov</p> <p>0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1</p>
<p>Krátkodobá pamäť 11. Opakujte tieto slová: strom, okno, kniha (alebo citrón, kľúč, balón). (Požiadajte pacienta, aby slová zopakoval. Posudzovateľ má vysloviť slová rýchlosťou 1 slovo za sekundu. Pri ťažkostiach možno zopakovať 5x. Pacient má na pokus 20 sekúnd na odpoveď. Za každú správnu odpoveď dostane 1 bod.)</p>	<p>0-1-2-3</p>
<p>Pozornosť a počítanie 12. Odpočítajte číslo 7 od čísla 100 (alebo hláskovanie slova POKRM odzadu). (Za každé správne odpočítanie je 1 bod. Po 5 odpočítaniach sa pacient zastaví. Možno opakovať 3x, ak sa pacient zastaví. Na odpoveď má pacient minútu.)</p>	<p>0-1-2-3-4-5</p>
<p>Pamäť 13. Opakovanie slov z úlohy č. 11. Spomeňte si na slová, ktoré som vám povedal. (Pacient má na úlohu 10 sekúnd, 1 bod dostane za každú správnu odpoveď bez ohľadu na poradie slov.)</p>	<p>0-1-2-3</p>
<p>Vyššie kognitívne funkcie 14. Spoznanie a pomenovanie hodiniek. (Ukážte náramkové hodinky. Opýtajte sa pacienta „Ako sa toto nazýva?“ Neakceptuje sa čas, budík a pod.) 15. Spoznanie a pomenovanie ceruzky. (Ukážte ceruzku. Opýtajte sa pacienta „Ako sa toto nazýva?“ Neakceptuje sa pero.) 16. Opakovanie vety. „Nijaké keď a alebo ale“. 17. Porozumenie. Písomný 1-stupňový povel „Zatvorte oči“. 18. Trojstupňový povel „Vezmite papier do pravej / ľavej ruky“. (Pravák berie papier ľavou rukou, ľavák pravou.) „Prehnite ho na polovicu“. „Hod'te ho na zem“. (1 bod je pridelený za každý správne splnený príkaz.) 19. Napísanie ľubovoľnej vety. Požiadajte pacienta, aby napísal nejakú vetu. Podajte mu papier a ceruzku. Časový limit je 30 sekúnd. Veta musí mať zmysel, chyby sa neberú do úvahy. 20. Obkreslenie dvoch obrazcov (podľa predlohy). Prienik dvoch päťuholníkov musí byť štvoruholník. Akceptuje sa pootočené a krivé čiary. Počet pokusov je neobmedzený. Časový limit je 1 minúta.</p>	<p>0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1 0 - 1 0-1-2-3 0 - 1 0 - 1</p>



Výsledné skóre:

30 – 25 bodov	norma, bez poruchy kognitívnych funkcií
24 – 20 bodov	mierna kognitívna porucha
19 – 10 bodov	stredná kognitívna porucha
9 – 0 bodov	ťažká kognitívna porucha