

## **Akútna bolesť 00132**

12. doména Komfort

1. trieda Telesný komfort

**Definícia:** Neprijemný zmyslový a emočný zážitok vychádzajúci z aktuálneho alebo potenciálneho poškodenia tkaniva alebo popísaný v terminológii pre také poškodenie (*IASP*); náhly alebo pomalý nástup ľubovoľnej intenzity od miernej až po silnú, s očakávaným alebo predvídateľným koncom a s trvaním kratším ako 6 mesiacov.

### **Definujúce charakteristiky:**

antalgická poloha

nadmerné potenie (diaforéza)

expresívne správanie (nepokoj, stonanie, plač, podráždenosť, vzdychy...)

kódovaná správa

tvárová maska (napr. strata lesku v očiach, „zbitý“ pohľad, fixný pohyb, grimasa)

obranné správanie

ochranné gestá

poruchy spánku

pozorované známky bolesti

rozptýlené správanie (napr. vyhľadávanie ďalších osôb alebo aktivít, opakovanie aktivít)

rozšírené zrenice

sústredenosť na seba

slovné vyjadrenie bolesti

zúžené ohniskové zameranie (zmenené vnímanie času, narušené myšlienkové procesy, znížená interakcia s ľuďmi a prostredím)

zmeny dýchania

zmeny krvného tlaku

zmeny pulzu

zmeny chuti do jedla.

### **Súvisiace faktory:**

činitele poškodenia (biologické, chemické, fyzikálne, psychogénne) (Kudlová, 2010, s. 342).