

## **Chronická bolesť 00133**

12. doména Komfort

1. trieda Telesný komfort

**Definícia:** Neprijemný zmyslový a emočný zážitok, spôsobený skutočným alebo potenciálnym poškodením tkaniva alebo popísaný v terminológii pre také poškodenie (*IASP*); náhly alebo pomalý nástup ľubovoľnej intenzity od miernej až po silnú, neustávajúcu alebo opakovanú bez očakávaného alebo predvídateľného konca a s trvaním dlhším ako 6 mesiacov.

### **Definujúce charakteristiky:**

anorexia

atrofia postihnutých svalových skupín

depresia

kódovaná správa

nepokoj

tvárová maska (napr. strata lesku v očiach, „zbitý“ pohľad, fixný pohyb, grimasa)

obranné správanie

obmedzená interakcia s inými ľuďmi

podráždenosť

pozorované protektívne správanie

reakcia sprostredkovaná sympatikom (napr. teplota, chlad, zmeny pozície tela, precitlivosť)

zameranie na seba

strach z opakovaného zranenia

únava

slovné vyjadrenie bolesti

zmenená schopnosť pokračovať v predchádzajúcich aktivitách

zmeny v spánkovom režime.

### **Súvisiace faktory:**

chronické fyzické a psychosociálne postihnutie (Kudlová, 2010, s. 343).