

Nevyvážená výživa – menší príjem ako telesná potreba 00002

2. doména Výživa

1. trieda Príjem potravy

Definícia: Príjem živín nedostatočný pre metabolické potreby organizmu.

Definujúce charakteristiky:

bledé spojovky a sliznice

bolesť brucha

bolestivá, zapálená dutina ústna

borborygmus (hlasné škvŕkanie v bruchu vzniknuté pri črevných pohyboch)

brušné kŕče

dezinformácia

nesprávne pochopenie informácie

nedostatok informácií

oslabený svalový tonus

nadmerná strata vlasov

pocit nasýtenia okamžite po prijímaní potravy

nedostatok jedla

nezáujem o jedlo

odpor k jedlu

ochabnutosť svalov potrebných pre žuvanie a/alebo prehĺtanie

hnačka

steatorea

verbalizácia zmeny pocitu chuti

pokles hmotnosti o 20 % a viac ako je norma

uvedený príjem potravy je nižší ako je odporúčaná denná dávka

uvedenie si neschopnosti prijímať potravu

strata hmotnosti pri primeranom príjme potravy

Súvisiace faktory:

faktory biologické

faktory ekonomické

faktory psychogénne

neschopnosť prijať potravu

neschopnosť stráviť potravu

neschopnost vstřebat živiny (Kudlová, 2010, s. 70).